



# EXPEDICE HOTÁH 2022

## doporučený seznam věcí

### Oblečení

- spodní prádlo ..... 14 ks
- ponožky ..... 14 párů
- teplé ponožky ..... 2 páry
- kraťasy ..... min. 4 ks
- tepláky ..... min. 4 ks
- Tričko – krátký rukáv ..... min. 4 ks
- Tričko – dlouhý rukáv .... min. 3 ks
- svetr
- mikina
- bunda – větrovka
- plavky
- pyžamo
- plavky
- čepici, klobouk nebo kšiltovku
- sluneční brýle
- pláštěnku – silnou, v dobrém stavu

### Hygiena

- ručník na ruce
- osuška
- toaletní papír ..... 2 ks
- kartáček na zuby
- pasta
- mýdlo
- šampon
- hřeben
- krém na opalování
- repelent
- kapesníky

### Boty

- pevné boty ..... min. 2 ks
- sandále nebo pantofle
- holínky

### Táborové vybavení

- spacák
- polštářek
- deka
- karimatka
- ešus, hrneček, lžíce
- kapesní nůž
- baterka + náhradní baterie
- KPZ

### Další vybavení

- batůžek na pěší výlety
- zápisník, blok
- psací a kreslicí potřeby
- dopisní papír + známky
- prádelní šňůra
- kapsář do stanu
- plyšák
- kolíčky na prádlo .... 6 ks
- zavírací špendlíky .... 4 ks
- šitíčko
- látkový pytel na špinavé prádlo
- píšťalka
- hudební nástroj
- ramínko
- šátek na hraní her

### Kostým na CTH

- klasické prostěradlo

Věci zabalte do staršího kufříku, větší zavazadla se nevejdou pod postel. Všechny věci dětem označte a balte je společně s nimi – mají pak větší přehled o tom, co mají. Kufřík opatřete jmenovkou.

**Je zakázáno brát s sebou mobilní telefon a jinou elektroniku.** Dopřejte dětem digitální detox.